

⑱ 身近の自然を楽しむ 新年 2023 年 芦花公園の自然と人
Enjoy the surrounding nature:
New Year 2023 Nature & people in Roka Park

2023/1/10

吉野輝雄

新年 2023 年が明けました。日本海の沿岸地方、北海道では記録的な積雪に見舞われていますが、東京は元旦以来 10 日間、快晴が続いています。

元旦をどのように迎えられましたか？近隣・芦花公園近辺の自然の変化をカメラで追ってみました。

元旦の朝、初日の出を見ようと公園に行きました。東空が朝焼けで染まっていて、いつもの景色が新鮮に感じられました。しかし、日の出時刻が過ぎても太陽の姿が見えません。林や建物の裏に隠れていたのです。仕方なく家に戻り、ベランダに出ると太陽はすでにガスタンク上方にあり、眩しくて直視できません。新年は、心新たにする代わりに、自然の営みに素直に向き合うべし、と思わせられたのでした。公園内は、**紅梅**が蕾みを開き始め、年末から咲いていた**山茶花**が満開でした。

1/7 は満月でした。しかし、朝には西に沈んでいたため見逃してしまい、**満月に近い十七夜（立待月）**を見ることができました。毎年正月に幹が赤く染まる公園内の松の大本との対比に畏れを感じました。

近隣の庭先を見ながら歩いていると、**白梅**、**ツバキ（侘助椿）**、**水仙の花**が目に入った。公園内で日当たりの良い場所にある**ロウバイ（蠟梅）**が薄黄色の花を付け始めていた。香はまだ薄かった。

このような景色の中、今年も朝の**ワタナベ体操* (6:20am から)**と**ラジオ体操**が続けられています。冬至から 20 日過ぎても日の出時刻は 6:50am 頃にとどまったままで、体操が始まっても薄暗く、園内の街灯がついています。

冬眠を知らない人たちに身体と心に健康の恵みあれ！と祈念したい。

***ワタナベ体操**：「太陽の会」のリーダー渡辺陽子さんが編み出された体操。ラジオ体操にはない動作が含まれ、年配者でもできる**人にやさしい 5 分間体操**。毎朝 2 回行う。