

「近隣の自然の変化に目を向ける No. 7

鉄線・クレマチス+珍しい花3点 Clematis and three rare flowers」

2020年5月9日

政府は緊急事態宣言を1ヶ月延長しました。各都道府県は、感染実状に応じて外出・事業自粛を緩和する方針を打ち出していますが、東京は1ヶ月の延長を決めました。GW中、都民は8割が外出を控えることに協力し、感染者数の急上昇は抑えられたようですが、大都市故にここで「三密」厳守を緩めるとさらに長期化し、第二波の到来と重なり、最悪の状態になるのを恐れたのだと思われます。まったく手強くやっかいなウイルスです。

すでに皆さんは、生活の中で感染予防を実行されていると思いますが、TVの番組だけでなくNHK、厚生省、東京都などの新型コロナウイルスの特設ページを開き、感染の実状・相談窓口・検査／入院などへの対応・行政の方針・補償金の申請法・学校などの再開予定などをチェックし実際的な情報を得ておくと思いいます（*参考までに、主なウェブページを下にあげておきます。）

市民として感染予防に心がけ、賢明でストレスを溜めず、体と心の健康を保ち、この時期を利用して新たな活動や学習などにチャレンジしてはどうでしょうか？それを分かち合うと体の中から新たな力が湧いてくるかもしれません。

私は個人的に「身近な自然の変化に目を向ける」よう努めています。ちょうど春先なので草木が芽吹き、たくさんの花が次々と咲く季節なので、写真撮影対象には事欠きません。実際、これまで1.5ヶ月間に数100枚の写真を撮りましたが、これまで気づかなかったダイナミックで多様な自然の変化に驚かされています。興奮(ストレスフリー)の毎日です。

撮影は主に、朝の体操に出かける近くの芦花公園内と散歩中に見かけた花や草木ですが、写真アルバムを体操仲間にプリントして差し上げると癒やされる、和むと喜ばれ、撮影の励みとなっています。先日、老人ホームで働いている婦人に差し上げたところ、コロナで外出できないでいるホームの人たちがとても喜んでいてという報告を聞き、この活動(趣味)が生かされている事に喜び、感謝しています。聞くとところでは、ホームの所長さんがカラー印刷をしていつでも見られるようにされていて、これまで作成した6枚のアルバムの中で、牡丹としゃくなげ(No. 5)が一番人気であったと言う。年配者はやはり、華やかで大きな花ほど元気になる、との考えを聞き、今回(No. 7)では、鉄線(クレマチス)を取り上げることにしました。皆さまもお楽しみください。

http://sengawacx.com/LookNatureN07_2020.jpg

*新型コロナ情報

1. 厚労省「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html
2. NHK「特設サイト新型コロナウイルス」
<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/>
3. 日本経済新聞「新型コロナウイルス感染世界マップ」
<https://vdata.nikkei.com/newsgraphics/coronavirus-world-map/>
4. 東京都庁「東京新型コロナウイルス感染症対策サイト」
<https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp>
5. 日本バプテスト連盟関係
<https://www.bapren.jp>
<https://www.facebook.com/pg/JBCallchurch/posts/>